

## Ergebnisliste - RKS-Gewichtturnier am 12.11.2023 in Vellmar

### Senioren 3

Geräte: Hammer 6.00kg - Gewicht 10.00kg - Stein 10.00kg

#### Gewichtwerfen + 87.0 kg

1. 10755 Riedel, Reiner 1966 103.1 SSC Vellmar 9.48 m

### Senioren 4

Geräte: Hammer 5.00kg - Gewicht 7.50kg - Stein 7.50kg

#### Gewichtwerfen + 87.0 kg

1. 30 Nuschke, Hartmut 1956 102.2 SSC Vellmar 16.90 m  
2. 10149 Schaak, Hendrik 1958 112.9 SSC Vellmar 15.97 m

### Senioren 6

Geräte: Hammer 3.00kg - Gewicht 3.00kg - Stein 3.00kg

#### Gewichtwerfen - 80.0 kg

1. 11877 Niemeyer, Gerhard 1941 69.8 SSC Vellmar 16.04 m

### Seniorinnen 3

Geräte: Hammer 3.00kg - Gewicht 3.00kg - Stein 3.00kg

#### Gewichtwerfen - 63.0 kg

1. 10049 Reitemeier, Karin 1965 53.1 SSC Vellmar 20.70 m  
2. 11348 Nies, Sabine 1964 63.0 SSC Vellmar 20.45 m

#### Gewichtwerfen - 73.0 kg

1. 8662 Krug, Carmen 1969 69.4 SSC Vellmar 21.64 m

Erstellt mit RKS-Auswertung für Windows V3.20, Copyright Uli Müller